



JEDILNI LIST

SPEISEKARTE

BILL OF FARE



GOSTILNA
BRUNARICA ŠTERN

Štern Špela s.p.

Cesta na rupo 16

tel.: 04 / 236 11 11

www.brunaricastern.si

Sestavino, ki povzroča alergije ali preobčutljivost po uredbi 1169/2011.

1	Žita, ki vsebujejo gluten	8	Sezamovo seme
2	Jajca	9	Mehkužci
3	Mleko/mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo	10	Arašidi (kikiriki)
4	Ribe	11	Raki
5	Oreški	12	Žveplov dioksid in sulfiti
6	Zelena	13	Zrnje soje
7	Gorčično seme	14	Volčji bob

**(Številčno označevanje pri jedi)*

Vse jedi lahko vsebujejo sledi alergenov. Številke označujejo sestavino, ki povzroča alergije ali preobčutljivost po uredbi 1169/2011. Seznam sestavin najdete na koncu menija. Prosimo Vas, da v primeru alergije in/ali preobčutljivosti na hrano na to opozorite strežno osebje. Hvala!

HLADNE PREDJEDI

KALTE VORSPEISEN

HORS D'OEUVRES COLD

Domači narezek ³

Hausaufschnitt

Domestic cold meats

Kraški pršut z olivami

Karster Schinken mit Oliven

Karst ham with olives

Goveji carpaccio na rukoli ³

Rindfleisch Carpaccio auf Rucola

Beef carpaccio on rucola

JUHE

SUPPEN

SOUPS

Goveja juha ^{1, 2, 6}

Rindsuppe

Beef-soup

Gobova juha ^{1, 3}

Pilzsuppe

Mushroom-soup

Cvetačna juha ^{1, 3, 6}

Blumenkohlsuppe

Cauliflower cream-soup

Zelenjavna juha ^{1, 3, 6}

Gemüsesuppe

Vegetable-soup

TOPLE PREDJEDI

WARME VORSPEISE

HORS D'OEUVRES WARM

Ocvrti sir s tatarsko omako ^{1, 2, 3, 4, 7}

Gebackene Käse mit Tatarensauce

Fried cheese with tartar sauce

Ocvrti šampinjoni ^{1, 2}

Gebackene Champignons

Fried champignons

Jurčki z jajcem ²

Steinpilze mit Ei

Boletus with egg

Jurčki z gorgonzolo ³

Steinpilze mit Gorgonzola

Boletus with gorgonzola

VEGETARIJANSKE JEDI

VEGETARISCHE GERICHTE

VEGETARIAN DISHES

Zelenjavni krožnik ^{1, 2, 3}

Gemüseplatte

Vegetable plate

Sirovi štruklji ^{1, 2, 3}

Käse štruklji

Cheese dumpling

Solatni krožnik z mladim sirom na žaru in popečeno zelenjavo ³

*Salatteller mit gegrilltem Jungkäse
und gebratenem Gemüse*

*Salad plate with grilled young cheese
and roasted vegetab*

TESTENINE, NJOKI

TEIGWAREN, GNOCCHI

PASTA, GNOCCHI

Testenine ^{1, 2}	Njoki ^{1, 2, 3}
Teigwaren	Gnocchi
Pasta	Gnocchi

Bolonjska omaka ¹

Bolognese Sauce

Bolognese sauce

Jurčkova omaka ^{1, 3}

Pilz Sauce

Mushroom sauce

Omaka štirih sirov ^{1, 3}

Vier Käse Sauce

Four cheeses sauce

Z jajcem in zelenjavo ^{1, 2}

Mit Ei und Gemüse

With egg and vegetables

RIŽOTE

RISOTTO

RISOTTO

Rižota z zelenjavo

Risotto mit Gemüse

Risotto with vegetables

Rižota z bučkami in gamberi ⁴

Risotto mit Zucchini und Garnelen

Risotto with zucchini and prawns

Rižota z morskimi sadeži ⁹

Risotto mit Meeresfrüchten

Risotto with seafood

PRIPRAVLJENE JEDI

VORBEREUTETE GERICHTE

PREPARED DISHES

Svinjska pečenka ³

Schweinsbraten

Roast pork

Vampi po tržaško ¹

Kutteln nach Triestart

Tripe on triest style

Pražena jetrca

Geröstete Leber

Roast liver

Golaž ¹

Gulasch

Goulasch

Telečja pečenka ³

Kalbsbraten

Roast veal

Pripravljenih jedi lahko tudi zmanjka.

RIBE

FISCHE

FISH

Postrv po tržaško

Forelle nach Triestart

Trout on triest style

Postrvji file na žaru po tržaško

Gegrilltes Forellenfilet im Triest-Stil

Grilled trout fillet in Trieste style

Ocvrti lignji ^{1, 2, 9}

Gebackene Kalmare

Fried calamaries

Lignji na žaru ⁹

Kalmare von Rost

Grilled calamaries

Polnjeni lignji na žaru ^{3, 9}

Gegrillter gefüllter Kalmare

Grilled stuffed calamaries

Polnjeni lignji s pršutom ^{3, 9}

Gefüllte Kalmare mit Karts Schinken

Stuffed calamaries with prosciutto

Polnjeni lignji po dunajsko ^{1, 2, 3, 9}

Gefüllte Kalmare nach Wienart

Stuffed calamaries on Viena style

Tris lignjev ^{1, 2, 3, 9}

Kalmare auf drei Arten zubereitet

Squids prepared in three ways

Plošča z lignji ^(2 osebi) ^{1, 2, 3, 9}

(ocvrti lignji, lignji na žaru, polnjeni lignji, polnjeni lignji po dunajsko, blitva s krompirjem, pomfrit)

Platte mit Kalmare (2 Per.)

Plate with calamaries (2 per.)

JEDI PO NAROČILU

SPEISEN AUF BESTELLUNG

DISHES ON ORDER

Plošča "Brunarica" (2 osebi) ^{1, 2, 3}

(svinjska pečenka, kotlet, dunajski zrezek, pariški zrezek, piščančji zrezek s sirom, piščančji zrezek po dunajsko s semeni, zrezek "Brunarica", priloga)

Platte "Brunarica" (2 Per.)

Plate "Brunarica" (2 per.)

Zrezek "Brunarica" ^{1, 2, 3}

(piščančji zrezek po pariško s pršutom, gobami in sirom)

Schnitzel "Brunarica"

Escalope "Brunarica"

Medaljoni z gobovo omako ^{1, 3}

Medaillon mit Pilzsauce

Medallion with mushroom sauce

Čebulna bržola ^{1, 4, 7, 10, 13}

Zwiebelerostbraten

Sirlion steak with fried onion

Ocvrt piščanec (45 min)

Backhänchen

Fried chicken

MENJAVA PRILOGE

Schnitzeln aus Kalb fleisch

Escalopes from veal meat

ZREZKI

SCHNITZELNT

STEAKS

Naravni zrezek ¹

Naturschnitzel

Escalope on Paris style

Dunajski zrezek ^{1,2}

Wienerschnitzel

Escalope on Vienna style

Pariški zrezek ^{1,2}

Parisschnitze

Escalope on Paris style

Švicarski zrezek ^{1,2,3}

(dunajski zrezek polnjen s šunko in sirom)

Schweizerschnitzel

Escalope on Swiss style

Vrtnarski zrezek ^{1,3}

Gärtnerschnitzel

Escalope on garden style

Zrezek z gobami ^{1,3}

Schnitzel mit Pilzen

Escalope with mushrooms

Zrezek z gobami in sirom ^{1,3}

Schnitzel mit Pilzen und Käse

Escalope with mushrooms and cheese

Zrezek v smetanovi omaki ^{1,3}

Schnitzel in Rahmsauce

Escalope in creak sauce

Zrezek s štirimi siri v smetanovi omaki ^{1,3}

*Schnitzel mit vier Kasesorten
in Sahnesauce*

*Steak with four cheeses in cream
sauce*

Lahki mesni krožnik

Leicht Fleischgericht

Lightweight meat platter

ZREZKI IZ PIŠČANČJEGA MESA

Schnitzeln aus Hühner fleisch

Escalopes from chicken meat

ZREZKI IZ TELEČJEGA MESA

Schnitzeln aus Kalb fleisch

Escalopes from veal meat

BIFTKI

BEEFSTEAK

Biftek z jajcem ^{1, 2}

Beefsteak mit Ei

Beefsteak with egg

Biftek z gorgonzolo ^{1, 3}

Beefsteak mit Gorgonzola

Beefsteak with gorgonzola

Biftek z zelenim poprom ^{1, 3, 7, 10, 13}

Beefsteak mit grüne Pfeffer

Beefsteak with green pepper

Biftek v jurčkovi omaki ^{1, 3}

Beefsteak mit Steinpilze

Beefsteak with boletus

ROSTBIF

ROASTBEEF

Rostbif z zelenim poprom ^{1, 4, 7, 10, 13}

Roastbeef mit grünem Pfeffer

Roast beef with green pepper

Rostbif na rukoli ³

Roastbeef auf Rucola

Roast beef on rucola

JEDI Z ŽARA

SPEISEN VOM ROST

GRILLED DISHES

Mešano meso na žaru ³

Gemischtes Fleisch vom Rost

Grilled mixed meat

Ražnjiči

Fleischspieß

Skewered meat

Čevapčići ³

Čevapčići

Čevapčići

Pečena rebra na žaru

gegrillte Rippen

Grilled ribs

PIZZE

mala	velika
kleine	große
little	big

Brunarica ^{1, 3}

pelati, šunka, gobe, sir

Tomatensauce, Schinken, Pilzen, Käse
tomato sauce, ham, mushrooms, cheese

Kranjska ^{1, 2, 3}

pelati, šunka, gobe, sir, klobasa, jajce

Tomatensauce, Schinken, Pilzen, Käse, Wurst, Ei
tomato sauce, ham, mushrooms, cheese, sausage, egg

Kraška ^{1, 3}

pelati, šunka, gobe, sir, pršut, olive

Tomatensauce, Schinken, Pilzen, Käse, Karster Schinken, Oliven
tomato sauce, ham, mushrooms, cheese, karst ham, olives

Hudičeva ^{1, 3}

pelati, šunka, gobe, sir, česen, feferoni

Tomatensauce, Schinken, Pilzen, Käse, Knoblauch, Peperoni
tomato sauce, ham, mushrooms, cheese, garlic, hot pepper

Eksotična ^{1, 3}

pelati, šunka, gobe, sir, česen, artičoka, olive

Tomatensauce, Schinken, Pilzen, Käse, Knoblauch, Artischocken, Oliven
tomato sauce, ham, mushrooms, cheese, garlic, artichokes, olives

Morska ^{1, 3, 9}

pelati, šunka, gobe, sir, česen, morski sadeži

Tomatensauce, Schinken, Pilzen, Käse, Knoblauch, Meeresfrüchten
tomato sauce, ham, mushrooms, cheese, garlic, seafood

Vegetarijanska ^{1, 3}

pelati, gobe, sir, zelenjava

Tomatensauce, Pilzen, Käse, Gemüse
tomato sauce, mushrooms, cheese, vegetables

Otroška ^{1, 3}

pelati, šunka, gobe, sir

Tomatensauce, Schinken, Pilzen, Käse
tomato sauce, ham, mushrooms, cheese

Tunina ^{1, 3, 4}

pelati, gobe, sir, tuna, koruza

Tomatensauce, Pilzen, Käse, Thunfish, Mais
tomato sauce, mushrooms, cheese, tuna fish, maize

Margarita ^{1,3}

pelati, sir, origano

Tomatensauce, Käse, Oregano

tomato sauce, cheese, oregano

Gorenjska ^{1,3}

pelati, sir, šunka, gobe, domača bržola, kislá smetana, origano

Tomatensauce, Käse, Schinken, Pilzen, Haus Rinderbraten, Sauerrahm, Oregano

tomato sauce, cheese, ham, mushrooms, homemade bržola, sour cream, oregano

Primož ^{1,2,3}

pelati, šunka, sir, gobe, klobasa, čebula, kapre, jajce, origano

Tomatensauce, Schinken, Käse, Pilze, Wurst, Zwiebeln, Kapern, Ei, Oregano

tomato sauce, ham, cheese, mushrooms, sausage, onion, capers, egg, oregano

Luka ^{1,3}

pelati, sir, domači ocvirki, origano

Tomatensauce, Käse, hausgemachte Knistern, Oregano

tomato sauce, cheese, homemade cracklings, oregano

Mehiška ^{1,3}

pelati, sir, nacho sir, slanina, feferoni, fižol, koruza

Tomatensauce, Käse, Nachokäse, Speck, Peperoni, Bohnen, Mais

tomato sauce, cheese, nacho cheese, bacon, pepperoni, beans, corn

Kebab ^{1,2,3,7}

pelati, sir, paprika, piščančji kebab, preliv

Tomatensauce, Käse, Paprika, Hühnchen-Kebab, Dressing

tomato sauce, cheese, paprika, chicken kebab, dressing

Veganska

pelati, veganski sir, korenje, cvetača, brokoli, bučke, koruza, paradižnik, olive, origano

Tomatensauce, veganer Käse, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli, Zucchini, Mais, Tomaten,

Oliven, Oregano

tomato sauce, vegan cheese, carrots, cauliflower, broccoli, zucchini, corn, tomatoes, olives, oregano

PRILOGE

BEIGABEN

EXTRA

Pomfri ***Pražen krompir*** ***Slan krompir***

Pommes Frites
Bratkartoffeln
gesalzene Kartoffeln

French fries
Roasted potatoes
Salted potatoes

Zelenjava na žaru

Njoki ^{1, 2, 3}

Ocvrtki ^{1, 2, 3}

Gegrilltes Gemüse
Gnocchi
Kartoffel Pommes

Grilled vegetables
Gnocchi
Potato fries

Riž

Kruhov cmok ^{1, 2, 3}

Kuhana zelenjava

Reis
Brotknödel
gekochtes Gemüse

Rice
Bread dumpling
Cooked vegetables

DODATKI

BEIGABEN

EXTRA

Gobe
Jajca ²
Paprika
Koruza
Olive

Pilze
Eier
Paprika
Mais
Oliven

Mushrooms
Eggs
Peppers
Corn
Olives

Šunka
Sir ³
Kisla smetana ³
Artičoke
Slani fileti ⁴
Gorgonzola ³

Schinken
Käse
Sauerrahm
Artischocken
gesalzene Filets
Gorgonzola

Ham
Cheese
Sour cream
Artichokes
Salted fillets
Gorgonzola

Morski sadeži ⁹
Pršut
Tuna ⁴

Meeresfrüchte
Schinken
Thunfisch

Seafood
Prosciutto
Tuna

Tatarska omaka ^{2,3,4,7}

Tartarsauce

Tartar sauce

Tržaška omaka

Triestersauce

Trieste sauce

Gobova omaka ¹

Pilz Sauce

Mushroom sauce

Nacho omaka ³

Nacho Sauce

Nacho sauce

SOLATE

SALATE

SALADS

Sezonska solata ²

Salat der Saison

Season salad

Motovilec solata (sezonska) ²

Feldsalat

Corn salad

Paradižnikova solata

Tomatensalat

Tomato salad

Šobska solata ³

“Šobska” salad

“Šobska” salad

SOLATNI KROŽNIKI

SALATTALLER

SALAD PLATES

Solata s popečenim piščancem ^{3,12}

(listnata solata, paradižnik, paprika, rukola, parmezan, jajce, piščanec, olivno olje, balzamični kis)

Salat mit gegrilltem Hahnchen

Salad with grilled chicken

Solata z ocvrtim piščancem ^{1,2,3,4,7}

(listnata solata, rukola, paprika, koruza, ocvrt piščanec s sezamom, tatarski preliv)

Salat mit gebratenem Huhn

Salad with fried chicken

Tunina solata ^{3,4}

(listnata solata, paradižnik, rukola, koruza, jajce, olive, tuna, jogurtov preliv)

Thunfisch Salat

Tuna salad

Solata z lignji ^{1, 2, 3, 4, 7, 9}

(listnata solata, rukola, paprika, koruza, ocvrti lignji, tatarska omaka)

Salat mit Kalmare

Salad with calamaries

Kmečka solata ²

(listnata solata, jajce, krompir, koruza, popečen suh vratnik, česen)

Bauernsalat

Pleasant salad

Švicarska solata ^{2, 3, 4, 7}

(listnata solata, zelje, fižol, paradižnik, sir, šunka, kuhana zelenjava, tatarski preliv, jajce)

Sweizersalat

Swiss salad

Moška solata ^{2, 7}

(motovilec, koruza, jajce, popečeni goveji trakci, gorčični preliv z medom)

Herrensalat

Men's salad

Hišna solata ^{2, 3, 4, 7}

(listnata solata, zelje, šunka, sir, koruza, jajce, tatarski preliv)

Salat des Hauses

House salad

SLADICE

SUSPEISEN

SWEETS

Palačinke z orehovim nadevom 1, 2, 3, 5

Pfannkuchen mit Walnussfüllung

Pancakes with walnut filling

Palačinke z Nuttelo 1, 2, 3

Nutella-Pfannkuchen

Nutella pancakes

Palačinke z kokosovim nadevom 1, 2, 3

Pfannkuchen mit Kokosnussfüllung

Pancakes with cocos filling

Palačinke z marmelado 1, 2, 3

Pfannkuchen mit Marmelade

Pancakes with jam

Grmada 1, 2, 3, 5

Grmada

Grmada

Gibanica 1, 2, 3, 5

Gibanica

Gibanica

Kremna rezina 1, 2, 3

Cremeshnitte

Cream cake

LIST PIJAČ

BELA VINA (ODPRTA VINA)

<i>Belo vino (suho)</i>	1,0 l
<i>Domačija Bizjak, Brestje</i>	
<i>Haložan (polsuho)</i>	1,0 l
<i>Ptujska klet</i>	
<i>Malvazija (suho)</i>	1,0 l
<i>Vina Koper</i>	
<i>Traminec (polsladko)</i>	0,75 l
<i>Radgonske Gorice</i>	

RDEČA VINA (ODPRTA VINA)

<i>Cviček (suho)</i>	1,0l
<i>Martinčič, Šentjernej</i>	
<i>Refošk (suho, deželno)</i>	1,0l
<i>Domačija Bizjak, Brestje</i>	
<i>Cabernet Sauvignon</i>	1,0l
<i>klet Goriška Brda</i>	

BUTELJČNA VINA

<i>Krasno belo (suho)</i>	0,75 l
<i>klet Goriška Brda</i>	
<i>Krasno rdeče (suho)</i>	0,75 l
<i>klet Goriška Brda</i>	

PENEČA VINA

<i>Srebrna Radgonska penina</i>	0,75 l
<i>Srebrna Radgonska penina</i>	0,2 l

PIVO

<i>Union</i>	0,50 l
<i>Union-točeno</i>	0,50 l
<i>Laško</i>	0,50 l
<i>Laško - malo</i>	0,33 l
<i>Brezalkoholno</i>	0,50 l
<i>Radler</i>	0,50 l
<i>Heineken</i>	0,33 l
<i>Bernard</i>	0,50 l

ŽGANE PIJAČE

<i>Viljamovka</i>	0,03 l
<i>Sadjevec</i>	0,03 l
<i>Brinjevec</i>	0,03 l
<i>Whiskey CC</i>	0,03 l
<i>Whiskey Balantine's</i>	0,03 l
<i>Whiskey Jack Daniel's</i>	0,03 l
<i>Whiskey Jameson</i>	0,03l
<i>Jagermeister</i>	0,03 l
<i>Gin Bombay</i>	0,03 l
<i>Stock</i>	0,03 l
<i>Underberg</i>	0,02 l

BREZALKOHOLNE PIJAČE

<i>Ora, Cola, Schweppes</i>	0,2 l
<i>Fanta, Coca Cola, Bitter lemon, Tonic, Sprite</i>	0,25 l
<i>Cockta</i>	
<i>Voda z okusom</i>	
<i>Voda v steklenici</i>	
<i>Radenska</i>	0,2 l
<i>Radenska v steklenici</i>	0,25 l
<i>Radenska v steklenici</i>	0,5 l
<i>Ledeni čaj v steklenici</i>	
<i>Ledeni čaj</i>	0,2 l
<i>Nektar jagoda</i>	0,2l
<i>Nektar marelica</i>	
<i>Red Bull</i>	

TOPLI NAPITKI

<i>Kava</i>	
<i>Cappuccino</i>	
<i>Bela kava</i>	
<i>Brezkofeinska kava</i>	
<i>Kava s smetano</i>	
<i>Kava z mlekom</i>	
<i>Turška kava</i>	
<i>Čaj z limono</i>	
<i>Pravi čaj z mlekom</i>	
<i>Kakav</i>	
<i>Vroča čokolada</i>	
<i>Grog</i>	
<i>Kuhano vino</i>	1 l

APERITIVI

<i>Campary bitter</i>	0,03 l
<i>Pelinkovec</i>	0,03 l
<i>Cynar</i>	0,03 l
<i>Martini</i>	0,10 l
<i>Borovničevvec</i>	0,03 l

LIKERJI

<i>Carolans</i>	0,03 l
-----------------	--------

**SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI
PREOBČUTLJIVOST po uredbi 1169/2011 IN NJIHOVI NAJPOGOSTEJŠI VIRI**

Število, ki označuje sestavino	Snov/proizvod iz nje ter živilo/sestavina
1	Žita ki vsebujejo gluten - Pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste. Gluten je prisoten v številnih vrstah kruha, picah, pekovskem pecivu, slaščicah, testeninah, rezancih, cmokih, krompirjevih svaljkah, njokih, paniranih izdelkih, pšeničnem pivu. Sestavine pšenice lahko najdemo tudi v mesnih izdelkih (npr. salame, hrenovke, paštete, pleskavice) jušnih kockah, mešanicah začimb, omakah, marinadah, pudingih in čokoladah.
2	Jajca - Kokošja, prepeličja, gosja in račja jajca. Jajca so prisotna v slaščicah (npr. torte, kremne rezine, piškoti, biskvita peciva, krofi, palačinke) testeninah, zakuhah za juho, pekovskem pecivu, majonezi, tatarski omaki, jajčnih kremah (npr. pudingi, kreme za torte, tiramisu kreme), vlečenem testu, paniranih mesnih jedeh, jedeh iz mletega mesa, paštetah, sladoledu.
3	Mleko/mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo - Poleg kravjega tudi kozje, ovčje in mleko drugih živali. Nahaja se tudi v mlečnih izdelkih (jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, sirotka, skuta, sirotka, sladka in kisla smetana, sirni namazi, mlečni sladoled, maslo, kazein), kruhu, pekovskem pecivu (npr. žemlje), slaščicah (npr. torte, kremne rezine), čokoladah, mesni izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), margarine.
4	Ribe - Poleg rib, ki se ponujajo kot samostojna je so npr. sardele ali inčuni pogosta sestavina raznih omak (npr. Worcester omaka). Meso rib je lahko prisotno tudi v solatnih prelivih, sestavinah juh in jušnih koncentratov. Sem uvrščamo tudi Surimi (ribji pripravek iz ribjih beljakovin), ki se uporablja tudi kot nadomestek za dražje meso rakovic, jastoga in drugih rakov.
5	Oreški - Mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Oueensland. Prisotni v nekaterih vrstah kruha, žitnih tablicah, piškotih, krekerjih, raznih sladica, čokoladi, sladoledu, marcipanu (mandljeva pasta), mortadeli pistacija, oljih in omakah. Mleti ali drobljeni mandeljni v obliki kosmičev se pogosto uporabljajo v azijskih jedeh.
6	Zelena - Stebla, listi, gomolji in seme zelene. Pogosto prisotna v solatah, nekaterih mesnih izdelkih, juhah in jušnih kockah, pijačah na osnovi paradižnika.
7	Gorčično seme - Tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme. Pogosto najdemo v nekaterih vrstah kruha, marinadah, mesnih izdelkih, solatnih prelivih, omakah (Worcester omaka) in juhah.
8	Sezamovo seme - Prisoten v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju, sezamovi pasti (Tahini).
9	Mehkužci - Glavonožci (npr. sipe, hobotnice, lignji, školjke (npr. ostrige, klapavice, pokrovače), polži (npr. latvice, morska ušesa, morski zajčki, gološkrgarji). Lahko so prisotni tudi kot sestavina raznih ribjih juh in ribjih koncentratov.
10	Arašidi (kikiriki) - Arašidi so lahko prisotni v slaščicah, pecivu, čokoladah, bombonih, kruhu, žitaricah za zajtrk, mešanicah oreškov, ter tudi v ocvrtih izdelkih, če uporabimo arašidovo olje, sladoled, kikirikijevem maslu, sadni jogurtih, Worcester omaki.
11	Raki – Rakovice, jastogi, kozice, potočni raki in drugi za prehrano primerni raki.
12	Žveplov dioksid in sulfiti - Prisoten kot konzervans pri predpakiranem suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi), vinu in pivu. Sulfiti se nahajajo tudi v balzamičnem kislu.
13	Zrnje soje - Najdemo v žitnih izdelkih (npr. žitarica, pecivih, testeninah), procesiranem mesu in mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), omakah (Worcester omaka), sojinem siru (Tofu) in sojinem olju.
14	Volčji bob - Semena in moka. Prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin. Zelo pogosto tudi sestavina izdelkov brez glutena (npr. moka za peko kruha brez glutena),

Opomba: V tabeli so navedena le živila/sestavine, ki so najpogostejši **a ne edini** vir snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti